附件2

2025年**水口乡**消防救援队队员招考体能测评细则

1.体能测评成绩按百分制计算，共分徒手3000米跑、单杠引体向上、负重100米跑3项，单项考核按百分制计成绩，总成绩分别按40分、30分、30分折算。即：总成绩=徒手3000米跑成绩\*0.4+单杠引体向上成绩\*0.3+负重100米跑成绩\*0.3。

2.按总成绩由高到低排名，按排名顺序择优录取。

3.体能测试单项成绩按该单项排名计算分值，第一名100分；第二名95分；第三名90分；第四名85分……以此类推。

4.体能测试单项成绩出现不合格的不予录取。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | 项目 | 标准 | 项目 | 标准 |
| 徒手3000米跑 | 1. 在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线听到起跑口令后起跑，完成3000米距离到达终点线，记录时间。

2.考核以完成时间计算成绩。3.完成时间超过14分10秒视为不合格。 | 单杠引体向上 | 1.按照规定动作要领完成动作，引体时下颚高于杆面、身体可以借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；2.脚触及地面或立柱，结束考核。3.考核以完成次数计算成绩。4.低于10个视为不合格。 | 100米负重跑 | 1.在跑道或平地上标出起点线，起点线后放置两盘65毫米口径水带，考生从起点线听到起跑口令后手提两盘水带起跑，完成100米距离到达终点线，记录时间。2.中途水带不得掉落，出现水带掉落需自行拾起（不停止计时）继续完成考核；中途水带出现散落情况，以散落水带整体拉过终点线时间为准。3.考核以完成时间计算成绩。4.完成时间超过20秒视为不合格。 |